



اقدام کنونی حفاظت از امروز تضمین آینده



کم کردن خطر انتقال
میکروب، از گسترش
مقاومت میکروبی
جلوگیری می کند.



iec.behdasht.gov.ir

چگونه از انتقال میکروب ها جلوگیری کنیم؟

- « دست ها را با آب و صابون بشوید (قبل از غذا، بعد از دستشویی و تماس با سطوح آلوده).
- « دست ها را به چشم، دهان و بینی خود نزنید.
- « هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال یا قسمت داخلی آرنج بپوشانید.
- « اگر اسهال یا استفراغ دارید، برای دیگران غذا درست نکنید.
- « واکسیناسیون خود و فرزندانتان را به موقع انجام دهید.
- « غذا را از محل های معتبر تهیه کنید و در یخچال نگهداری کنید.



مرکز ملی کنترل عفونت



وزارت بهداشت
مرکز مدیریت بیماری های واگیر



سازمان غذا و دارو



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت
دانشگاه علوم پزشکی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت
مرکز ملی مقاومت میکروبی



وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و اندامی



معاونت درمان



معاونت بهداشت